

## CARDÁPIO SEMANAL – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO – 15 A 19 DE ABRIL DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>2ª Feira 15 de abril</b>	Nescau ball Leite/ Chá maçã c/ canela/Suco de goiaba Melão/Maçã Biscoito maisena/Pão integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Frango grelhado/Cubos de carne ao molho Creme de espinafre Salada de alface com pepino palito e rabanete Melancia/ Opção: Banana	Bisnaguinha de pizza Fruta Biscoito água/maria Geleia/margarina/manteiga Chá /Suco de limão
<b>3ª Feira 16 de abril</b>	Bisnaguinha c/ cream cheese Leite c/ Ovomaltine /Suco de maracujá Mamão/Banana Torrada/Pão integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Bife acebolado/Sobrecoxa ao molho Brócolis refogado Salada de escarola c/ tomate em gomos Melão/Opção: Maçã	Baguete com presunto magro Fruta Torrada/Biscoito amanteigado Geleia/margarina/manteiga Chá/Suco de uva
<b>4ª Feira 17 de abril</b>	Biscoito amanteigado de leite Leite/Leite c/ café/Suco de abacaxi Melancia/Banana Biscoito cream cracker/Torrada integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão Preto Bisteca grelhada/Ovos mexidos Viradinho de couve Salada de alface com grão de bico m. vinagrete Abacaxi pérola/ Opção: Banana	Bolo de cenoura caseiro Fruta Pão integral/Biscoito de banana Geleia/margarina/manteiga Chá/Suco de caju
<b>5ª Feira 18 de abril</b>	Barrinha maxi chocolate Leite c/ baunilha/Suco de limão Banana prata/Aveia em flocos/Maçã Pão integral/Biscoito leite Geleia de frutas/margarina/requeijão	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Peixe a dorê/Iscas de frango Milho cozido na espiga Salada de alface com rúcula e cenoura ralada Pudim de baunilha/Opção: Maçã	Mini pão com polenguinho Fruta Biscoito cream cracker/leite Geleia/margarina/Requeijão Chá/Suco de limão
<b>6ª Feira 19 de abril</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

**Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legume refogado, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite desnatado e margarina Becel.**

## CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO

15 A 19 DE ABRIL DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
<b>2ª Feira</b> <b>15 de abril</b>	HAMBURGÃO	ESFIHA DE QUEIJO
<b>3ª Feira</b> <b>16 de abril</b>	COXINHA	-----
<b>4ª Feira</b> <b>17 de abril</b>	PÃO DE QUEIJO	BAURUZINHO
<b>5ª Feira</b> <b>18 de abril</b>	PASTEL (FRANGO/QUEIJO/CARNE)	-----
<b>06ª Feira</b> <b>19 de abril</b>	FERIADO	FERIADO

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA)

Cardápio sujeito a alterações