

CARDÁPIO SEMANAL – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO - 17 A 18 DE DEZEMBRO DE 2018

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
2ª Feira 17 de dezembro	Torrada com requeijão Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel Bolacha doce/salgada/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Yakissoba de legumes Frango grelhado Opção: Carne moída c/ legumes Salada de alface com pepino em rodelas Gelatina de uva/ Opção: Frutas	Torta de frango c/ milho Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de laranja
3ª Feira 18 de dezembro	Biscoito de leite com gotas chocolate Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel/requeijão Bolacha doce/salgada/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Espetinho carne/frango Oniguri/Arroz à grega Opção: Linguiça assada Salada verde/Salada macarrão Sorvete palito/ Opção: Melancia/Suco de limão	Bisnaguinha com doce de leite Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel/requeijão Chá Suco de uva
4ª Feira 19 de dezembro	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
5ª Feira 20 de dezembro	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
6ª Feira 21 de dezembro	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legume refogado, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite desnatado e Becel.

CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO – 10 a 14 de dezembro de 2018 de 2018

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2^a Feira 17 de dezembro	CIGARRETE	HAMBURGÃO
3^a Feira 18 de dezembro	COXINHA	-----
4^a Feira 19 de dezembro	FÉRIAS	FÉRIAS
5^a Feira 20 de dezembro	FÉRIAS	-----
06^a Feira 21 de dezembro	FÉRIAS	-----

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA)

Cardápio sujeito a alterações