

## CARDÁPIO SEMANAL – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO – 10 A 14 DE JUNHO DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>2ª Feira 10 de junho</b>	Biscoito de leite Chá mate/Leite c/Ovomaltine/Suco laranja Melão/Maçã Biscoito de leite/Pão integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão carioca Peixe a dorê / Opção: Iscas de carne Berinjela a napolitana Salada de alface com rabanete em rodelas Melancia/ Opção: Banana	Pão com Polenginho Fruta Biscoito maisena/salty Geleia/margarina/manteiga Chá /Suco de limão
<b>3ª Feira 11 de junho</b>	Mini pão c/ manteiga Leite/Chá mate /Suco de abacaxi Mamão/Banana Torrada/Pão integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/japonês/integral/Feijão carioca Bife a role Purê de batata Salada de alface com rúcula e tomate seco Mexerica ponkan/ Opção: Maçã	Canjica com coco Fruta Torrada/Biscoito amanteigado Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de uva
<b>4ª Feira 12 de junho</b>	Nescau ball Leite c/ baunilha/Suco de acerola Melancia/Maçã Biscoito cream cracker/Torrada integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão Preto Feijoada simples/ Ovos fritos Couve refogada Salada de alface com molho vinagrete Abacaxi pérola/ Opção: Banana	Bisnaguinha assada de bauru Fruta Pão integral/Biscoito de leite Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de goiaba
<b>5ª Feira 13 de junho</b>	Barrinha maxi chocolate Chá mate/Leite c/ chocolate/Suco de limão Banana prata/Aveia em flocos/Maçã Pão integral/Biscoito leite Geleia de frutas/margarina/requeijão	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão carioca Isclas de frango/Carne moída com tomate Rondele 4 queijos c/ molho sugo Salada de alface com pepino e cenoura ralada Melão/Opção: Maçã	Bolo invertido de abacaxi Fruta Biscoito salgado/Mini pão francês Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de maracujá
<b>6ª Feira 14 de junho</b>	Torrada integral com requeijão Leite semi c/ Ovomaltine/Suco de goiaba Laranja/Maçã Pão de forma integral/Biscoito de maisena Geleia de frutas/margarina/manteiga	Arroz brasileiro/japonês/integral/Feijão carioca Bife acebolado/Frango ao molho Abobora japonesa refogada Salada de alface com cenoura ralada Gelatina de uva / Opção: Maçã	Baguete com peito de peru Fruta Biscoito de leite/Pão integral Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de abacaxi

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

**Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legume refogado, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite semi desnatado e margarina Becel.**

**CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO - 10 A 14 DE JUNHO DE 2019**

<b>DATA</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>
<b>2ª Feira 10 DE JUNHO</b>	ESFIHA DE QUEIJO	COXINHA
<b>3ª Feira 11 DE JUNHO</b>	CIGARRETE	-----
<b>4ª Feira 12 DE JUNHO</b>	PASTEL (FRANGO/QUEIJO/CARNE)	HAMBURGÃO
<b>5ª Feira 13 DE JUNHO</b>	PÃO DE QUEIJO	-----
<b>6ª Feira 14 DE JUNHO</b>	ENROLADINHO DE SALSICHA	-----

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA).

Cardápio sujeito a alterações.