

## CARDÁPIO SEMANAL – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO – 13 A 17 DE MAIO DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>2ª Feira 13 de maio</b>	Biscoito de leite c/ gotas Leite c/ chocolate/Suco de abacaxi Mamão/Banana Biscoito de leite/Pão integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão carioca Isclas de frango/Carne moída c/ tomate Nhoque ao molho sugo Salada de alface com pepino e cenoura ralada Melancia/Opção: Maçã	Pão com polenginho Fruta Biscoito agua/maisena Geleia/margarina/manteiga Chá /Suco de limão
<b>3ª Feira 14 de maio</b>	Barrinha maxi sortida Leite c/ baunilha /Suco de acerola Laranja/Maçã Torrada/Pao integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/japonês/integral/Feijão carioca Peixe no fuba / Opção: Isclas de carne Berinjela a napolitana Salada de alface com beterraba ralada Melão/ Opção: Banana	Torta de frango com milho Fruta Torrada/Biscoito maizena Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de uva
<b>4ª Feira 15 de maio</b>	Mini pão com manteiga Leite c/ ovomaltine/Suco de laranja Melancia/Banana prata Biscoito cream cracker/Torrada integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão Preto Feijoada simples/ Ovos fritos Couve refogada Salada de alface com molho vinagrete Abacaxi perola/ Opção: Maçã	Baguete c/ patê de atum e ervas Fruta Pão integral/Biscoito de leite Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de goiba
<b>5ª Feira 16 de maio</b>	Biscoito amanteigado de leite Chá mate/Leite c/ chocolate/Suco limão Laranja/Maçã Pão integral/Biscoito leite Geleia de frutas/margarina/requeijão	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão carioca Bife a role Farofa colorida Salada de alface com rúcula e tomate seco Mousse de morango/ Opção: Banana	Bisnaguinha de bauru assado Fruta Biscoito salgado/Pão integral Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de caju
<b>6ª Feira 17 de maio</b>	Club social tradicional Leite semi c/ ovomaltine/Suco de pêssego Abacaxi /Banana nanica Mini pão/Biscoito maria Geleia de frutas/margarina/manteiga	Arroz brasileiro/japonês/integral/Feijão carioca Frango a passarinho/Carne ao molho Chuchu refogado no azeite Salada de alface com cenoura ralada Laranja/Opção: Maçã	Mini pão com ovos mexidos Fruta Biscoito de leite/Pão integral Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de maracujá

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

**Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legume refogado, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite semi desnatado e margarina Becel.**

## CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO

13 A 17 DE MAIO DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
<b>2ª Feira</b> <b>13 DE MAIO</b>	ESFIHA DE QUEIJO	BAURUZINHO
<b>3ª Feira</b> <b>14 DE MAIO</b>	COXINHA	-----
<b>4ª Feira</b> <b>15 DE MAIO</b>	HAMBURGÃO	FOGAZZA DE PIZZA
<b>5ª Feira</b> <b>16 DE MAIO</b>	CIGARRETE	-----
<b>6ª Feira</b> <b>17 DE MAIO</b>	PASTEL (FRANGO/QUEIJO/CARNE)	-----

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA).

Cardápio sujeito a alterações.