

CARDÁPIO SEMANAL – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO – 11 A 15 DE FEVEREIRO DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
2ª Feira 11 de fevereiro	Mini pão com requeijão Leite semi com Ovomaltine/Suco de uva Melão/Maçã Biscoito de banana/Pão e torrada integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada/Carne em cubinhos Polenta com molho Salada de alface com cenoura palito Abacaxi/ Opção: Banana	Pão assado de Bauru Fruta Biscoito salgado/doce Geleia/margarina/manteiga Chá /Suco de limão
3ª Feira 12 de fevereiro	Torrada com geleia de frutas Leite com café/Chocolate /Suco de maracujá Mamão/Banana Mini pão/Biscoito maria/ Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Bife à milanesa/ Frango ao molho Abobrinha refogada Salada de alface com beterraba ralada Melancia/Opção: Maçã	Mini pão com polenguinho Fruta Torrada/Biscoito amanteigado Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de uva
4ª Feira 13 de fevereiro	Biscoito de leite com gotas chocolate Leite/Leite com café/Suco de abacaxi c/ hortelã Maçã/Banana Biscoito cream cracker/Torrada integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão Preto Copa lombo assado/Ovos mexidos Viradinho de repolho Salada de alface com grão de bico Laranja pera/ Opção: Banana	Baguete com patê de atum e ervas Fruta Pão integral/Biscoito de leite Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de frutas vermelhas
5ª Feira 14 de fevereiro	Cereais matinais de milho/Sequinhos Chá mate/Suco de limão Banana prata/Aveia em flocos/Melancia Pão integral/Biscoito leite Geleia de frutas/margarina/requeijão	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Strogonoff de carne/ Filet de frango Batata chips Salada de alface com pepino em rodela Gelatina de limão/Opção: Maçã	Torta integral de frango c/ milho Fruta Biscoito salgado/Mini pão francês Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de maracujá
6ª Feira 15 de fevereiro	Barrinha maxi mista Leite semi c/ chocolate/Suco de laranja Maça Fuji/Banana nanica Pão de forma integral/Biscoito de maisena Geleia de frutas/margarina/manteiga	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Isclas de frango grelhada/Picadinho de carne Brócolis no vapor Salada de alface com tomate Melão/Opção: Banana	Pão com carne moída e cenoura Fruta Biscoito de leite/Pão integral Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de abacaxi c/ hortela

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legume refogado, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite desnatado e margarina Becel.

CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO

11 A 15 DE FEVEREIRO DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2ª Feira 11 DE FEVEREIRO	PÃO DE QUEIJO	EMPADA DE PALMITO
3ª Feira 12 DE FEVEREIRO	ENROLADINHO DE SALSICHA	-----
4ª Feira 13 DE FEVEREIRO	CIGARRETE	COXINHA
5ª Feira 14 DE FEVEREIRO	PASTEL (FRANGO/QUEIJO/CARNE)	-----
06ª Feira 15 DE FEVEREIRO	HAMBURGÃO	-----

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA)

Cardápio sujeito a alterações