

CARDÁPIO ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO/08 A 12 DE OUTUBRO DE 2018

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
2ª Feira 08 de outubro	Cookies tradicional Fruta/Aveia Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel Biscoito doce/salgado/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Iscas de frango à milanesa Seleta de legumes na manteiga Opção: Picadinho de carne Salada de alface americano e cenoura baby Pudim de leite/ Opção: Melancia	Pão de queijo Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de abacaxi
3ª Feira 09 de outubro	Mini pão com Polenguinho Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Margarina/Becel/requeijão Biscoito doce/salgado/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Bife de contra filet Batata frita Opção: Ovos mexidos Salada de alface e tomatinho cereja Gelatina mosaico/ Opção: Abacaxi pérola	Croissant de chocolate Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de laranja
4ª Feira 10 de outubro	Mini waffer sortidos Fruta/Aveia Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel Biscoito doce/salgado/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão Preto Lasanha ao molho bolonhesa Repolho refogado com bacon Opção: Frango grelhado Salada de alface e milho em grãos Sorvete palito de morango/ Opção: Melão	Mini pizza de mussarela/calabresa Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de maracujá
5ª Feira 11 de outubro	Bisnaguinha com doce de leite Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel/requeijão Biscoito doce/salgado/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Stroganoff de frango Batata palha Opção: Iscas de carne acebolada Salada de alface e ovos de codorna Mousse de chocolate/Opção: Laranja pera	X-salada Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de limão
6ª Feira 12 de outubro	FERIADO	FERIADO	FERIADO

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legumes refogados, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite desnatado e Becel.

CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO – 08 A 12 DE OUTUBRO DE 2018

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2^a Feira 08 DE OUTUBRO	COXINHA	DOGÃO
3^a Feira 09 DE OUTUBRO	PASTEL (FRANGO/QUEIJO/CARNE)	-----
4^a Feira 10 DE OUTUBRO	CIGARRETE	CROISSANT DE CHOCOLATE
5^a Feira 11 DE OUTUBRO	X- SALADA	-----

06ª Feira 12 DE OUTUBRO	FERIADO	-----

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA)

Cardápio sujeito a alterações