

CARDÁPIO SEMANAL – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO – 08 A 12 DE ABRIL DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
2ª Feira 08 de abril	Mini pão com cream cheese Leite semi com chocolate/Suco de laranja Mamão/Maçã Biscoito de leite/Pão integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Frango a passarinho / Opção: Carne em cubos Creme de milho Salada de alface com repolho misto Melancia/ Opção: Banana	Misto de forno Fruta Biscoito salgado/maisena Geleia/margarina/manteiga Chá /Suco de limão
3ª Feira 09 de abril	Biscoito de leite com gotas chocolate Chá mate /Suco de maracujá Melão/Banana Torrada/Pão integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Bife de panela Polenta frita Salada de escarola com cenoura ralada Abacaxi pérola/ Opção: Maçã	Torta de legumes c/ queijo Fruta Torrada/Mini pão integral Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de acerola
4ª Feira 10 de abril	Sequinhos/Cereais matinais de milho Leite/Leite com café/Suco de abacaxi Melancia/Maçã Biscoito cream cracker/Torrada integral Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão Preto Linguiça de frango/Filet de frango grelhado Farofa colorida Salada de alface com rúcula e tomate Laranja/ Opção: Banana	Baguete c/ patê frango e milho Fruta Pão integral/Biscoito de leite Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de frutas vermelhas
5ª Feira 11 de abril	Bisnaguinha com manteiga Chá de maçã c/ canela/Suco de goiaba Banana prata/Aveia em flocos/Maçã Pão integral/Biscoito leite Geleia de frutas/margarina/requeijão	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Rocamboles de carne/Opção: Sobrecoxa ao molho Verdura refogada Salada de alface com pepino e beterraba ralada Melão/Opção: Maçã	Mini pão de queijo Fruta Biscoito salgado/Biscoito maria Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de limão
6ª Feira 12 de abril	Barrinha maxi mista Leite semi c/ Ovomaltine/Suco de uva Laranja /Banana nanica Pão de forma integral/Biscoito de maisena Geleia de frutas/margarina/manteiga	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Strogonoff de frango/Opção: Carne em iscas Batata palha Salada de alface com pepino e tomate seco Mousse de chocolate/Opção: Banana	Pão com carne Fruta Biscoito de leite/Pão integral Geleia/margarina/Becel Chá/Suco de maracujá

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legume refogado, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite desnatado e margarina Becel.

CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO

08 A 12 DE ABRIL DE 2019

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2ª Feira 08 DE abril	FOGAZZA DE PIZZA	HAMBURGÃO
3ª Feira 09 DE abril	PASTEL (FRANGO/QUEIJO/CARNE)	-----
4ª Feira 10 DE abril	CROISSANT DE QUEIJO	ENROLADINHO DE SALSICHA
5ª Feira 11 DE abril	COXINHA	-----
6ª Feira 12 DE abril	CIGARRETE	-----

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA)

Cardápio sujeito a alterações