

## CARDÁPIO SEMANAL – EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO - 05 A 09 DE NOVEMBRO DE 2018

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
<b>2ª Feira 05 de novembro</b>	Biscoito de leite Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel Bolacha doce/salgada/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Filet de frango grelhado Creme de milho Opção: Carne moída c/ legumes Salada de alface com cenoura ralada Melão/ Opção: Maçã	Pãozinho na chapa c/ manteiga Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de limão
<b>3ª Feira 06 de novembro</b>	Torrada com requeijão Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel/requeijão Bolacha doce/salgada/ mini pão ou integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Bife acebolado Chuchu refogado Opção: Ovos fritos Salada de alface com repolho misto Laranja pera/ Opção: Banana	Baguete com frios Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel/requeijão Chá Suco de abacaxi com hortelã
<b>4ª Feira 07 de novembro</b>	Nescau ball Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel Bolacha doce/salgada/torrada ou pão integral	Arroz brasileiro/ japonês/arroz integral/Feijão carioca Bisteca grelhada Viradinho de couve Opção: Iscas de frango Salada de alface com tomate Abacaxi pérola/Opção: Maçã	Mini pão com carne Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de laranja
<b>5ª Feira 08 de novembro</b>	Mini pão com polenguinho Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel/requeijão Bolacha doce/salgada/mini pão francês ou integral	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Peixe a dorê Purê de batata Opção: Carne ao molho com legumes Salada de alface com rúcula Melancia/Opção: Banana	Torta de frango com milho Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel/requeijão Chá Suco de maracujá
<b>6ª Feira 09 de novembro</b>	Barrinha maxi goiabinha Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá/Suco de polpa de frutas Geleia/Margarina/Becel Bolacha doce/salgada/mini pão francês ou integral	Arroz brasileiro/japonês/arroz integral/Feijão carioca Fraldinha assada Repolho com tomate Opção: Filet de frango grelhado Salada de alface com pepino em palito Mamão formosa/Opção: Maçã	Bisnaguinha mista assada Fruta Biscoito salgado/doce/torrada Geleia/margarina/Becel Chá Suco de uva

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Patrícia Noriko Arita – CRN3 9726

**Observações:** Todos os dias oferecemos para a dieta: Arroz integral, frango grelhado, legume refogado, frutas, suco natural sem adição de açúcar, leite desnatado e Becel.

## CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO – 05 a 09 de novembro de 2018

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
2 <sup>a</sup> Feira 05 de novembro	COXINHA	EMPADA DE PALMITO
3 <sup>a</sup> Feira 06 de novembro	CIGARRETE	-----
4 <sup>a</sup> Feira 07 de novembro	DOGÃO (ENROLADO DE SALSICHA)	BAURUZINHO
5 <sup>a</sup> Feira 08 de novembro	PASTEL (CARNE/FRANGO/QUEIJO)	-----

**06ª Feira**

**09 de  
novembro**

HAMBURGÃO

-----

**SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA)**

Cardápio sujeito a alterações